

Latvijas Dabas muzejā 21. jūnijā plkst. 15:00 notiks zviedru rakstnieka Jannes Halkvista grāmatas “Ārstniecības augi mājas aptieciņā” prezentācija, kurā viņš lasīs lekciju un dalīsies savā pieredzē par ārstniecības augu izmantošanu ikdienā. Viņa stāstījumu latviski tulkos grāmatas tulkotāja Vineta Svelča.

Grāmatu apgāds “Madris” nupat ir izdevis Jannes Halkvista grāmatu “Ārstniecības augi mājas aptieciņā” latviešu valodā. Autors vēlējas personīgi ierasties Rīgā, tādēļ ikvienam interesentam būs iespēja viņu sastapt un uzdot jautājumus par viņa grāmatu un pieredzi ar ārstniecības augiem.

Grāmatā “Ārstniecības augi mājas aptieciņā” Rietumu fitoterapija tiek pielīdzināta ājurvēdai, indiešu dziedināšanas mākslai. Ājurvēdā liela uzmanība tiek pievērsta tam, kas katram cilvēkam ir vispiemērotākais. Tieši šādu individuālu pieeju autors izskaidro arī šajā rokasgrāmatā. Grāmata sniedz padziļinātu ieskatu fitoterapijā un daudz praktisku padomu – kādam nolūkam domāti ārstniecības augi, kā tos lietot un kuri ārstniecības augi ir vislabākie dažādu veselības traucējumu novēršanai? Kad jāizvēlas svišanu izraisīti un kad žults dzenoši ārstniecības augi? Kā izveidot ārstniecības augu tēju maisījumu sev un vislabākajam draugam?

1984. gadā Janne Halkvists sāka strādāt par pasniedzēju Ziemeļu tautskolā Bīskops-Arnē. Viņš tur tika uzaicināts, lai izveidotu ekoloģijas kursu. Viņš pasniedza ekoloģijas tehniku, jo tikko bija ieguvis inženiera diplomu un īpaši interesējās par saules enerģiju un citiem videi draudzīgas tehnikas veidiem. Pēc 13 gadu ilga darba Ziemeļu tautskolā viņš pievērsās dabas medicīnai un kopā ar kolēģiem izveidoja veselības saglabāšanas kursu. 2000. gadā izveidoja pats savu kursu – Dabas medicīna, kas aptver dažādu kultūru tautas medicīnas tradīcijas. Šo gadu laikā viņš sarakstījis daudzus mācību materiālus, kas tika pārstrādāti grāmatai un 2010. gada maijā zviedru valodā tika izdota grāmata “Ārstniecības augi mājas aptieciņā”. Nesen viņš pabeidza nākamo grāmatu – Ājurvēda – kas iznāks 2012. gadā. Pašreiz viņš raksta trešo grāmatu par dabas medicīnu.

Lai arī pēdējā laikā mazāk, tomēr vēl joprojām viņš strādā par pasniedzēju skolā, pārējā laikā – sniedz priekšlasījumus, vada kursus, konsultē un raksta grāmatas.

Sākotnēji viņš strādājis ar Rietumu fitoterapiju un ēteriskajām eļļām, bet pēdējos piecpadsmit gadus aizvien vairāk pievērsies ājurvēdai un Ķīnas medicīnas studijām. Autoru ārkārtīgi interesē slimību izcelsme un vēsture. Dažas medicīnas rokasgrāmatas, recepšu kopijas un ārstniecības augu grāmatas, kuras tika sarakstītas senajā Persijā 900-1200 gados, pēdējā laikā atguvušas aktualitāti un tiek atkārtoti izdotas.

Pēdējo 7 gadu laikā autors ticis iesaistīts dažādos viduslaiku tirdziņos, kur viņš pārdod zāles, kas sagatavotas pēc senajām receptēm.

Reiz autoru pārņēma apjausma. Medicīna ir kā pasaules mūzika. Paņemot labāko no dažādām kultūrām, iegūstam multikulturālu produktu. Senās sāmu tautas ārstniecības augu un 900-tajos gados lietotās Bagdādes farmaceitu receptes ir ļoti līdzīgas. Te tiekas arī Indijas un Ķīnas medicīna. Piemēram, autors gatavo apdeguma aerosolu izmantojot ājurvēdas kurkumu un Viduslaiku Eiropā izmantoto etiķi. Viņš daudz eksperimentē ar tinktūrām, augu karamelēm un pralinēm. Dabas medicīnā pielietotajiem saldumiem ir zināma kopēja vēsture.

Vairāk informācijas: <http://www.svb.se/bokfakta/debutant/janne-hallqvist>